

Prevention and health assistance during the 2020 rainy season within Mayo area

«Fostering sustainable health systems through continuity of services and risk communication during the rainy season».

A project implemented by EMERGENCY, funded by the Italian Agency for Cooperation and Development (AICS).



PARTNER

MEDIA PARTNER

COMIN & PARTNERS

CON LA COLLABORAZIONE DI

PARTNER ISTITUZIONALI

2020 RAINY SEASON

- As of 1 October, over **860,000** people had been affected by floods across all of Sudan's 18 states.
- On 5 September, a **three-month national state of emergency** was declared due to the **highest riverine levels ever recorded in 100 years** (17.58 meters).
- Most affected states are **North Darfur, Khartoum, Blue Nile, West Darfur and Sennar**, meaning **52 %** of all people affected.



Villages in Reefi Aroma in Kassala flooded.

PARTNER

MEDIA PARTNER

CON LA COLLABORAZIONE DI

PARTNER ISTITUZIONALI

SOSTENIBILITÀ. È ORA DI AGIRE.

SUDAN FLOODS – THE ITALIAN CONTRIBUTION TO DISASTER RISK REDUCTION

FLOODS AND HEALTH CARE

- The risk of **water-borne and vector-borne diseases** increases with pools of stagnant water.
- Extensive damages to health facilities, the collapse of nearly 30,000 latrines, and contamination of hundreds of **water sources** heightens health-related needs.
- **Medical supplies and protective equipment** are paramount for health care workers to provide assistance.



EMERGENCY ambulance approaching the clinic.

PARTNER

MEDIA PARTNER

COMIN & PARTNERS

CON LA COLLABORAZIONE DI

PARTNER ISTITUZIONALI

SOSTENIBILITÀ. È ORA DI AGIRE.

SUDAN FLOODS – THE ITALIAN CONTRIBUTION TO DISASTER RISK REDUCTION

MAYO AREA

- On the **outskirts of Khartoum**, Mayo was established as an IDP camp more than 20 years ago. The area is expanding continuously.
- The area lacks **sewage and a functioning water distribution system**. Waste is accumulated without proper management.
- The total lack of a collecting system gives rise to **ditches of stagnant and polluted water**.



Mayo area during the current rainy season.

PARTNER

MEDIA PARTNER

CON LA COLLABORAZIONE DI

PRIMISSIMA EMERGENZA AICS

- The project aims at **preventing the spread of waterborne diseases through risk communication**, while ensuring continuity of **basic healthcare services** in the Mayo area.
- **7,361 target beneficiaries**, comprising **4,140 boys and girls**, **3,050 women** and **171 men**.
- They benefit from **pediatric, maternal and reproductive services**. They also attend **health education sessions** focusing on flood-related risks.



Mayo area during the current rainy season.

PARTNER

MEDIA PARTNER

COMIN & PARTNERS

CON LA COLLABORAZIONE DI

PARTNER ISTITUZIONALI

HEALTH PROMOTION AND DRR

- In **outreach** (1 per week) and at **clinic level** (twice a day, 5 days per week), with **dedicated risk communication materials**.
- Patients and co-patients waiting attend sessions while **sitting in the triage area**.
- Achievements: **community engagement**, good ties with **local actors**.
- Challenges: **lack of infrastructure**.



Health promotion session in Mayo

PARTNER

MEDIA PARTNER

CON LA COLLABORAZIONE DI

PARTNER ISTITUZIONALI

GOOD HYGIENE

نظافة

PLEASE REMEMBER

- Drink clean water
- Flies carry germs that contaminate food and water
- Wash hands with soap and water: dirty hands can contaminate food and water
- Always filter the water or boil it for a minimum of 3 minutes (cool it down before letting children drink it) when the water sources are unsafe
- Avoid using water from open sources (when possible), because it can be contaminated
- Reinforce the importance of good hygiene practices with children as much as possible

PREVENTION AND CONTROL

- Always wash your hands with soap and water after defecation and before cooking or eating
- Wash fruits and vegetables before eating them
- Drink water in a clean cup with handle and avoid touching the water
- Cover food and water to prevent flies and dust from contaminating them and spreading infections
- Ensure that all family members are using latrines when possible. If latrines are not available, always make a hole for faeces and urine, and cover it with soil when finished

ALWAYS WASH YOUR HANDS WITH SOAP AND WATER AFTER DEFECATION AND BEFORE COOKING OR EATING

غسل الأيدي بالصابون بعد استخدام المرحاض وقبل الأكل

WASH FRUITS AND VEGETABLES BEFORE EATING THEM

غسل الخضار والفواكة قبل أكلها بعد إعداد الطعام وقبل الأكل

COVER FOOD AND WATER

تغطية الطعام والمياه

النظافة وكيفية المحافظة عليها

- استخدام مصادر المياه النظيفة للشرب
- الحذر من أسباب نقل العدوى عن طريق الذباب
- تلوث المياه والأطعمة ممكن حدوثه عن طريق ملامسة الأيدي الغير نظيفة
- في حالة عدم ضمان نظافة المياه يجب غلي المياه لمدة ثلاثة دقائق أو استعمال الفلتر
- تجنب استعمال المياه المكشوفة للشرب
- التعود بالالتزام بالعادات الصحية
- تعليم الأطفال الالتزام بالعادات الصحية

الوقاية والتحكم

- الالتزام بغسل الأيدي قبل تحضير الطعام
- الالتزام بغسل الأيدي قبل تناول الطعام
- الالتزام بغسل الأيدي بعد استعمال المراحيض
- الالتزام بغسل الفواكه والخضروات بالمياه قبل الأكل
- في حالة عدم توفر المياه النظيفة يجب استعمال مياه الآبار الجوفية
- استعمال الأدوات النظيفة للشرب لنقل المياه
- تغطية الأكل والمشروبات من الحشرات الطائرة المسببة للأمراض
- استعمال المراحيض على قدر الإمكان
- في حالة عدم توفر المراحيض للاستعمال يمكن عمل حفرة صغير في الأرض ودفنها بعد الاستعمال

MALARIA

الملاريا

SIGNS AND SYMPTOMS

- Fever leads to convulsions when not treated
- Headache
- Shivering
- Joint pain
- Vomit and diarrhoea
- No appetite (child refuses to eat)

PLEASE REMEMBER

- Malaria can lead to death when not treated
- Malaria is transmitted by mosquito bites
- Mosquitoes are active at night
- Mosquitoes breed in stagnant water
- When a child has high temperature, bring him or her immediately to the nearest hospital
- Always continue the complete malaria treatment, even if the fever stops

MALARIA IS CAUSED BY MOSQUITO BITES

يتسبب مرض الملاريا عن طريق لسعة البعوض

SLEEP UNDER INSECTICIDE-TREATED MOSQUITO NETS TO PROTECT YOUR CHILD AND YOURSELF FROM MALARIA

النوم تحت الشبكات المنسوجة بخصي الدم والأطفال من الملاريا

DO NOT LET WATER BE STAGNANT AROUND THE HOUSE, BUT RATHER DRAIN IT AWAY

تجنب وجود المياه الراكد حول منزلك

COVER ALL WATER CONTAINERS

قم بتغطية جميع حاويات المياه

الشكوى و الأعراض:

ارتفاع في درجة حرارة الجسم (حمى) أحيانا مصاحب للتشنجات.

الم في الرأس (صداع)

القيء

الحمى

التهمة

فقدان الشهية

الوقاية والتحكم

يجب استعمال الناموسيات المشبعة للطفل والحوامل

التأكد من تغطية الجسم بالكامل أثناء الليل

احكام تغطية حاويات المياه

تسريب المياه الراكد

المحافظة على نظافة المنزل

انتبه الى:

الملاريا ممكن ان تؤدي الى الوفاة في حالة عدم العلاج

عدوى الملاريا تنتقل من خلال لدغ الباعوض (انثى الانوفيلس)

يتولد الباعوض في المياه الراكد

اعلى مسببات الوفاة في الأطفال

من الضروري الانتهاء من العلاج بالكامل حتى مع اختفاء الاعراض , عدم اتمام العلاج يؤدي الى المضاعفات

DIARRHOEA

الإسهالات

PLEASE REMEMBER

- Diarrhoea kills children by draining liquids from the body. As soon as diarrhoea starts, it is very important for the child to receive extra fluids
- When child is dehydrated, use oral rehydration solution only. Do not use or buy other drugs other than ORS (oral rehydration salts)
- Good hygiene practices help to prevent diarrhoea. In particular: wash hands after using the latrine and before touching food or feeding children
- Diarrhoea prevention includes correct disposal of faeces in latrine or toilets. When this is not possible, bury them

WHAT TO DRINK

- Soap
- Clean water (boil it for a few minutes and then wait for it to cool down)
- Light tea with sugar
- Fresh fruit juices
- oral rehydration salts (ORS)

ORS

- ORS are special dry salts mixed with clean water that help the body to rehydrate
- ORS can be taken at health centres, for free
- How to use ORS: mix 6 tea cups of water with 1 ORS sachet
- If ORS is not available you can prepare it by mixing 4 teaspoons of sugar and 1 teaspoon of salt into 1 litre of clean water
- Please always use the correct dosage, because too much salt or too much sugar can be dangerous
- If the child refuses to drink, bring him or her to the nearest health centre

WHEN YOUR CHILD HAS DIARRHOEA

عندما يكون طفلك مصابا بالإسهال

BRING HIM OR HER TO THE NEAREST HEALTH CENTRE

اوصي بطفله في المركز الصحي

THE DOCTOR WILL GIVE YOU FREE ORS

الطبيب سيقوم بتغطية العلاج الخاص بطفلك مجاناً

IF WATER IS NOT CLEAN, BOIL IT FOR 3 MINUTES

إذا كانت المياه غير نظيفة على الحد 3 دقائق

COOL DOWN THE WATER AND MIX 1 ORS BAG WITH 4 GLASSES OF WATER

برد الماء واخلطه مع الحبوب الجافة 4 أكواب

GIVE YOUR CHILD ORS LITTLE BY LITTLE

اوصي بطفلك بكميات صغيرة من الحبوب الجافة

CONTINUE BREASTFEEDING

استمري في الرضاعة

من المفيد أن نتذكر:

الإسهالات تؤدي الى فقدان حاد للسوائل و هبوط في الدورة الدموية و منه الى الوفاة

ضرورة تزويد الأطفال بالكثير من السوائل أثناء المرض مع الغذاء المناسب

* مراعاة شغل و نوع الإسهال من حيث وجود المخاط , الدم

* إرضاعه الطبيعي يمكن أن يساعد في التخفيف من هذه الإسهال

في حالات الإسهالات المزمنة يتم تعويض الأطفال بمحاليل الجفاف لأن السوائل العادية يمكن أن تؤدي الى الكثير من المضاعفات

* المحافظة على العادات الصحية من غسل الأيدي بعد استعمال المرحاض و قبل إعداد الطعام

إسهالات الإسهالات يجب دفن الفضلات و التخلص منها بالصورة الصحيحة

العلاج و الوقاية:

أنواع السوائل الموسمي باستعمالها:

المرق بأنواعه

المياه النظيفة

الشاي الخفيف التركيز مع قليل من السكر

الحليب , محلول معالجة الجفاف

محلول معالجة الجفاف:

يتكون من املاح خفيفة + معادن + قليل من السكر تخلط جيدا مع مقدار من المياه النظيفة

في حالت عدم توفر الحبوب الجافة التحضير يمكن تحضيره في المنزل كالتالي:

أرز واحد من المياه النظيفة + ربع ملعقة صغيرة من الملح + ثلاث معالق كبيرة من السكر الأبيض , الرجاء الالتزام بالكميات

في حالة رفض الطفل لشرب الرضاعة اخذة بالقرب مستلقى



PROMOSSO
DA



SOSTENIBILITÀ. È ORA DI AGIRE.

SUDAN FLOODS – THE ITALIAN CONTRIBUTION TO DISASTER RISK REDUCTION

Q&A - THANK YOU



PARTNER



MEDIA PARTNER



CON LA COLLABORAZIONE DI

