

دليل الأسرة

الوقاية * التعرف المبكر * الإعاقات الشائ

مقدمة



هذا الدليل ناتج عن أكثر من 20 عام من العمل اليومي المتواصل مع الأطفال ذوي الإعاقة. من عام 1999 وحتى الآن كانت المنظمة الطوعية للتعاون الدولي و شريكها الوطني منظمة أسسنا من رواد المنظمات العاملة في علاج تأهيل و دمج الأطفال ذوي الإعاقة في المجتمع.

بسبب إيماننا بأن الطفل الذي يعاني من الإعاقة بمختلف أنواعها يستحق أن يفتح فرصة إثبات مكانته و قدراته كشخص مؤثر في هذا المجتمع و بسبب معرفتنا بتأثير الإعاقة على الطفل الأسرة و المجتمع، نقدم لكم هذا الدليل الذي يضرع بين أيديكم :

معلومات و
نصائح

و إرشادات عن:

الأنواع المختلفة من الإعاقة.

طرق الوقاية من الإعاقة .

التعرف المبكر على الإعاقة.

صمم هذا الدليل بطريقة سهلة و واضحة حتى تكون المعلومات المذكورة متاحة للجميع.

أنا :شكر خاص لكل من ساهم في هذا العمل

فاطمة محمد، عائشة الشامي، ونبهة أحمد مديني، مارتينا مارياني، و غريتا كونتراسي، و نبهة، مسكي، د
العلمين في المنظمة و الذين يساهمون يومياً في تحسين حياة الأطفال ذوي الإعاقة و عائلاتهم.

سلفيا يوناني

المدير القطري

المنظمة الطوعية للتعاون الدولي



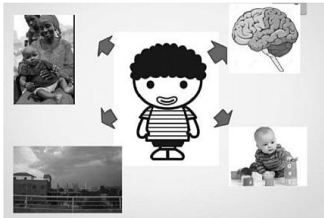
النمو و التطور الطبيعي للطفل



يعتمد نمو و تطور الطفل بشكل طبيعي على سلامة العوامل الداخلية (سلامة الجسد، سلامة الحواس الخمس، سلامة القدرات الذهنية، و سلامة المشاعر)؛ و صحة العوامل الخارجية (البيئة المحيطة، الأسرة، المدرسة).

من المهم متابعة و مراقبة نمو الطفل.

هناك عدة مهارات و قدرات يجب مراقبتها في كل عمر:



- القدرات البصرية.
- القدرات السمعية.
- المهارات الحركية .
- المشاعر و العلاقات الاجتماعية .
- القدرات الذهنية.
- التواصل.

الجدول أدناه يوضح التطور الطبيعي للطفل منذ الولادة حتى عمر 3 سنوات:

العمر	النمو الذهني و الحركي و اللعب	السمع و المهارات اللغوية
شهر	الإمساك بالأشياء عند وضعها في راحة اليد.	مبادلة الابتسامة
3 أشهر	الزحف على البطن، و محاولة الوصول للأشياء. التقلب من البطن الى الظهر.	رد على المصوت، الاستجابة لمصوتها.
7-6 أشهر	الجلوس بمساعدة.	التعرف على الوجوه المختلفة



إصدار الأصوات
ال بسيطة.



وضع الأشياء داخل الفم.

اللعب بالأشياء سهلة الحمل.

الجلوس دون مساعدة.

التقلب من الظهر الى البطن.

7-6
أشهر



فهم و الإستجابة
لكلمة (لا)

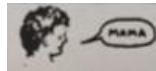


الوقوف بمساعدة الأشياء
(الطاولة).

تحويل الأشياء من يد الى الأخرى.

الجلوس دون مساعدة بتوازن جيد.

9
أشهر



إستخدام الكلمات
ال بسيطة (ماما، ماء،
طعام)



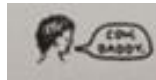
محاكاة حركات الأم
و الإخوة.



المشي دون المساعدة.

التركيز في الصور و الرسومات.

12
أشهر



إستخدام الجمل
ال بسيطة ، و فهمها.



اللعب مع الأطفال الآخرين.

عامان

	خلع الم لا بس سهلة الخلع .		عامان
			الرمي و الإمساك بالكرة. الجري.
			3 أعوام المشي للخلف بسهولة.

تفريين :

راقبي طفلك والحظي ظهور إحدى أو مجموعة من العلامات التالية:

ال	نعم	
☐	☐	تغير في لون أو حرارة الجلد (إزرقاق أو إصفرار ، برودة أو سخونة الجلد).
☐	☐	ليونة الجسم كامل أو تصلبه.
☐	☐	ليونة أو تصلب جهة واحدة من الجسم (الجزء السفلي، الجزء العلوي أو أحد الأطراف)
☐	☐	عدم تماثل وضعية نصفى الجسم الأيمن و الأيسر.
☐	☐	صعوبة في المص، البلع (مثلاً: عدم القدرة على الرضاعة من الأم)
☐	☐	حركة غير طبيعية في العينين (ضعف التواصل البصري، حركة العينين بصورة سريعة، أو حول).
☐	☐	كبر أو صغر حجم الرأس.
☐	☐	صعوبة التحكم في حركة و ثبات الرأس.
☐	☐	تصلب أو صعوبة حركة المفاصل و العضلات .
☐	☐	التهاب متكرر في العين و الأذن.
☐	☐	استجابة ضعيفة أو عدم استجابة للضوء و الصوت.
☐	☐	وجود بروز (كبس مائي) في منطقة أسفل الظهر، أو تغير في اللون.
☐	☐	نقوس احد او كلاً القدمين للداخل او الخارج.
☐	☐	عيوب خلقية بالأطراف (عدم تكون أحد الأطراف، زيادة أو نقصان في عدد الأصابع).

☐	☐	هل يظهر الطفل علامات التالية ؟ رأس صغير، عيون صغيرة مائلة للأعلى، ليونة الجسم، يدين صغيرة و عريضة.
☐	☐	هل يظهر اي من هذه العلامات مع بعضها؟ جفاف و برودة الجلد، عدم وجود شعر في منطقة الجبهة، جفون منتفخة.

قاري/قارن قدرات طفلك بطفل آخر في نفس عمره والحظي إختلاف في:

نعم	ال	
☐	☐	بهاك الحركة:
☐	☐	• عدم التحكم في الرؤية في عمر الـ ١٢ شهر.
☐	☐	• عدم الحركة عند الإستلقاء علي الظهر.
☐	☐	• عدم القدرة على اللعب باليدين و ضم اليدين أمام الصدر في عمر 4-5 أشهر.
☐	☐	• عدم الجلوس في عمر 6-8 أشهر
☐	☐	• عدم الوقوف في عمر 9-10 أشهر
☐	☐	السمع:
☐	☐	• عدم الاستجابة للأصوات.
☐	☐	• تأخر النطق والكلام.
☐	☐	النظر:
☐	☐	عدم القدرة على تحديد مكان الألعاب أو وجه الأم و عدم القدرة على متابعة الأشياء المتحركة .
☐	☐	التواصل:
☐	☐	عدم الإستجابة بالضحك أو الابتسام مع الأم.
☐	☐	الشرك و التواصل الاجتماعي:
☐	☐	مثل البكاء الشديد المتواصل، و الحركات النمطية (ضرب أو هز الرأس ، عض اليد).

إذا كانت المعلومات التي من المعلومات المذكورة مقلقة، فيجب تحويل الطفل إلى الطبيب في أسرع وقت ممكن.

1. الإعاقة

1.



تعريف الإعاقة:

- الإعاقة هو مصطلح يشمل الإعتلال، قصور النشاطات و تقييد المشاركة.
- الإعتلال يقصد به المشاكل في وظيفة أو شكل الجسم.
- قصور النشاطات هي الصعوبات التي يواجهها الفرد في أداء مهمه معينة.
- و تقييد المشاركة هي المشاكل التي يواجهها الفرد في المشاركة في المواقف الحياتية.

تصنيف الإعاقة إلى:

- إعاقة حركية.
- إعاقة حسية (فقدان السمع، أو البصر).
- إعاقة نفسية (الهلع و القلق النفسي، رهاب، اكتئاب..).
- إعاقة ذهنية (صعوبات التعلم، التواصل، تذكر المعلومات و استخدامها بصورة صحيحة، اصدار الاحكام و معالجه المشاكل).
- معظم الافراد ذوي العاقة يعانون من إعاقات مركبة.

مسيبات الإعاقة قد تكون:

- تحدث الإعاقة بسبب عوامل مختلفة تؤثر على:
- الأم في فترة ما قبل الحمل.
- على الجنين أثناء الحمل .
- على الجنين أثناء الولادة.
- على الطفل حديث الولادة (الثمانية و عشرون يوم الأولى بعد الولادة).
- على الطفل في فترة الطفولة المبكرة (أقل من خمسة سنوات).



كيفية الوقاية الإعاقة في فترة ما قبل الحمل؟

- التغذية السليمة و الجيدة لكل الأطفال منذ الولادة و حتي سنوات المراهقة و بعدها.



- إعطاء الطفل كل التطعيمات في وقتها الصحيح.

- تجنب الانجاب قبل اكمال 18 عام (الإنجاب المبكر يزيد من نسبة حدوث المضاعفات أثناء الولادة)



- أخذ فيتامين الفولك أسد قبل الحمل (عند التخطيط للحمل) و ذلك لأهميته في التكوين السليم للجهاز العصبي للجنين.
- يجب معالجه جميع الأمراض المنقولة جنسيا مباشرة بعد تشخيصها و بصورة صحيحة (الأمراض المنقولة جنسيا تسبب أنواع مختلفة من الإعاقة)
- تجنب استخدام الأدوية دون إستشارة طبيب؛ خصوصا عند توقع حدوث الحمل (بعض الأدوية تسبب تشوهات الجنين).



الوقاية من الإعاقة أثناء فترة الحمل



- المتابعة الدورية المنتظمة مع الطبيب بعد إكتشاف الحمل مباشرة. (بعض أنواع المتاعبات و المشاكل الصحية يمكن تشخيصها أثناء الحمل، التشخيص المبكر يساعد في علاج المبكر)



- أخذ جميع التطعيمات المحددة أثناء فترة الحمل (التيتانوس).



- تناول الطعام الصحي المتوازن.
- يجب المتابعة مع طبيب مختص اذا كانت الام تعاني من الأمراض المزمنة مثل: ارتفاع ضغط الدم، السكري، أمراض الغدة الدرقية أو الذئبة الحمراء (يسمى الحمل عالي الخطورة).
- تجنب الاجهاد الجسدي و النفسي.



الوقاية أثناء الولادة

يجب الحرص على الولادة في مستشفى مجهز جيدا، خصوصا اذا كان:



- الولادة الأولى.
- بعد ثلاثة ولادات و ما فوق.
- وجود مضاعفات في ولادة سابقة (نزيف، تقدم المشيمة، تعسر الولادة).
- الحمل عالي الخطورة.





الوقاية من الإعاقة في الاسبوع الاول بعد الولادة

استشير الطبيب اذا لاحظت الـ:

- اصفرار العينين او الجلد.
- رفض الرضاعة او عدم قدرة الطفل علي الرضاعة.
- حمي و استفراغ مستمر.
- حركات غير طبيعية (التشنجات)
- رخو او تصلب الجسم (الشلل الدماغي، بعض المتلازمات)
- وجود حبه او ورم او بروز ماي في أسفل الظهر مع/أو بدون ضعف في حركة الأطراف السفلي (قلة مائية).
- زيادة غير طبيعية في حجم الرأس (استسقاء الرأس)
- النواء غير طبيعي للقدمين (القدم الحفء)
- ضعف في حركة احد الأطراف العليا مقارنة بالطرف الاخر (شلل عضدي أو الشلل الدماغي)
- تغيير في شكل العينين (مثل الحول، عتامة بؤبؤ العين).
- رد فعل ضعيف او عدم وجود رد فعل للصوت.
- وجود شق في الشفة العليا او فتحة في سقف الحلق.
- إكتساب ضعيف للوزن او فقدان الوزن، ازرقاق الشفاه او اصابع اليدين و القدمين، التعرق اثناء الرضاعة، صعوبة او عدم القدرة على الرضاعة بصورة طبيعية لمدة طويل (مشاكل في القلب)

إذا لاحظت واحد او اكثر من العلامات السابقة في طفلك اذهب الي الطبيب مباشرة



الوقاية اثناء فترة الطفولة المبكرة

• التغذية السليمة

سوء التغذية ونقص الفيتامينات يسبب الاعاقة مثلاً: (العمي الليلي)



• اخذ التطعيمات في مواعيدها

بعض امراض الطفولة قد تسبب اعاقه مثلاً: (شلل الاطفال)



- تجنب اخذ الادوية من غير استشارة الطبيب و حفظ الادوية بعيدا عن متناول الأطفال.
- إعطاء الأطفال الحقن بواسطة ممرضة/ ممرض مختص، عدم السماح لشخص غير مدرب بحقن الطفل، لتجنب إصابة الأعصاب.



- اذهب الى المستشفى اذا كان الطفل يعاني من : حمي عالية، اسهال و استفراغ مستمر و جفاف، رفض الطعام أو التشنجات (بعض الامراض يجب معالجتها في المستشفى لمنع حدوث مضاعفات مثل: التهاب السحايا، التهاب الذن والعين المتكرر)
- اذا كان الطفل يعاني من كسر يجب اخذه الى المستشفى و تجنب الذهاب الي المعالج البلدي (البصير).



- اذا كان الطفل يعاني من مرض مزمن يجب المتابعة الدورية مع طبيب المختص و الالتزام باخذ الدواء بانتظام (الانيميا المنجلية قد تسبب الجلطة الدماغية).



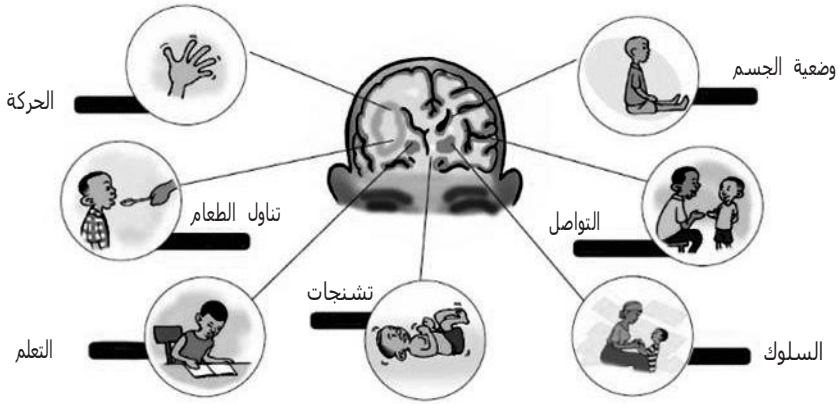
- إبعاد الأطفال عن النار، الادوات الحادة والمواد الكيميائية.

2. الإعاقات الأكثر شيوعاً



الشلل الدماغي

مجموعة من الأعراض و العلامات ناتجة من خلل أو ضرر بالدماغ في طور النمو، بسبب درجات مختلفة من الإضطرابات في قدرات الطفل الحركية؛ الحسية (السمع، و البصر)، و القدرات الذهنية؛ و يمكن أن يكون مصاحب بتشنجات (الصرع)، و صعوبات التعلم، و النطق و غيرها .



- قد يظهر المرض في مرحلة بعد الولادة أو الطفولة المبكرة.
- لا يوجد علاج تام للمرض و لكن التدخل المبكر عن طريق العلاج التأهيلي (العلاج الطبيعي و العلاج التخاطبي)
- يمكن أن يحسن قدرات الطفل بصورة كبيرة؛ تقليل المضاعفات و تحسين حياة الأسرة و الطفل.

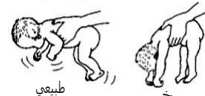
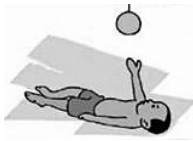
العرض:



- تأخر النمو و تطور المهارات.



- تصلب الجسم .



- ليونة الجسم.



- صعوبة في تناول الطعام (صعوبة الرضاعة، صعوبة مضغ و بلع الطعام).
- سلوكيات غير طبيعية (إيذاء النفس).

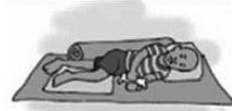
هذا المرض قد يؤثر على أجزاء مختلفة من الجسم:

أ- شلل رباعي (كل الجسم)
ب- شلل نصفي (جزء واحد من الجسم)
ت- شلل سفلي (الأطراف السفلية فقط و أحيانا المهارات الدقيقة لليدين)



ما الذي يمكن عمله في المنزل

1. الوضعيات و المعالجة السليمة:

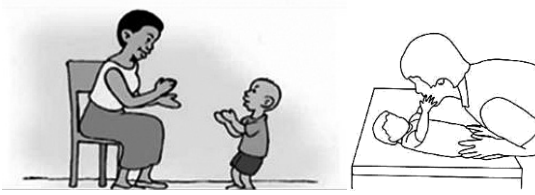


2. الطعام:



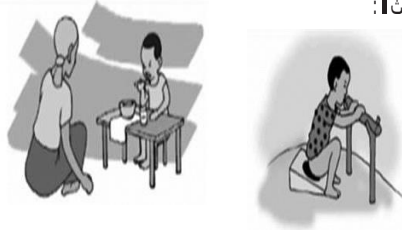
3. التواصل:

- تكلم، و غني لطفلك.
- إستعمل كلمات و إشارات سهله.
- أسأل اسئلة سهله و بسيطه.
- لا تجبر الطفل على الكلام.

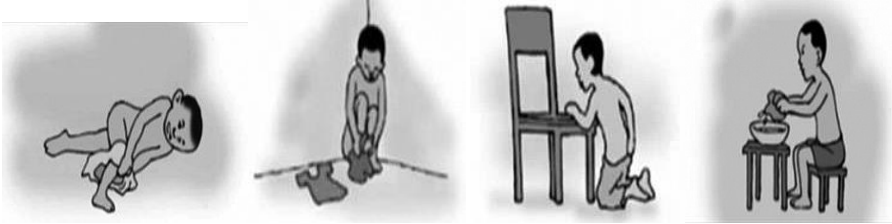


4. النشاطات اليومية: ساعد طفلك علي الاعتماد علي نفسه؛ مثلاً:

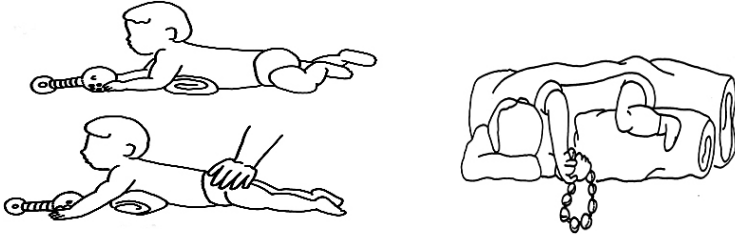
- الاكل و الشرب و استخدام الحمام



- اللبس و غسيل الملابس



- اللعب



التنسي ايضا :



• دمج الطفل في المجتمع



• دمج الطفل في المدرسة

• الذهاب الي مراكز التأهيل

شلل عضدي



يحدث نتيجة لإصابة الأعصاب المغذية للطرف العلوي أثناء الولادة المتعسرة (صغر حوض الأم، كبر حجم الجنين).

العرض:

- ضعف حركة الطرف المتأثر مقارنة مع الطرف السليم عند تحفيز الطفل.
- بقاء الطرف المتأثر في وضعية ثابتة.
- بكاء مستمر عند لمس أو تحريك الطرف المتأثر بسبب الألم (غير شائع).

ما الذي يي عمله في المنزل:

- على الأم تثبيت اليد .
- إمتناع الأم عن سحب الطفل أو رفعة من الذراع المتأثرة.
- على الأم أن تضع اليد علي الصدر وأن تضع مخدة بين اليد و الصدر.

العلاج المبكر يضمن تحسن حاله الطفل.



سوء التغذية:

بحاج الطفل لكي ينمو و يتطور الي غذاء صحي يحتوي على البروتين، الطاقة (في شكل نشويات و دهون) و انواع مختلفة من الفيتامينات و المعادن.

سوء التغذية:

يعني زيادة، نقصان او عدم توازن في الطاقة، البروتينات و الفايتمينات و المعادن التي يتناولها الطفل.

يشمل :

سوء التغذية، نقص المغذيات الدقيقة، السمنة و زيادة الوزن.

- ضعف التغذية: يعرف ايضا بنقصان الوزن و ينتج عن نقصان حاد في البروتين والطاقة (السكريات) مما يؤدي الي عدم أو ضعف إكتساب الوزن أو فقدان الوزن، يسبب أيضا ضعف المناعة الإلتهايات المتكررة وفي الحالات الحادة الوفاة.
- نقص المغذيات الدقيقة: تضم نقصان في الكمية المأخوذة من الفيتامينات و المعادن الضرورية لعمل الجسم بصورة طبيعية.



مثال:

- نقصان فيتامين أ، يسبب العمى الليلي.
- نقصان فيتامين د، يسبب كساح الاطفال و تأخر نمو الطفل.
- نقصان فيتامين ك، يسبب قصور تجلط الدم (التزيف).
- نقصان فيتامين ب، يؤدي إلى ضعف العضلات.
- نقصان الحديد، يسبب مشاكل سلوكية و ذهنية و صعوبات التعلم.
- نقصان الزنك، يسبب مشاكل في الجلد و الشعر.
- نقصان اليود، يسبب تأخر النمو، قصر القامة، إذا لم يعالج قد يسبب تأخر ذهني.

زيادة الوزن أو السمنة: تصنف ايضا كأمراض سوء التغذية قد تسبب السكري إرتفاع ضغط الدم او أمراض القلب.

سوء التغذية و الإعاقة:

الإعاقة و سوء التغذية مترابطان بشكل كبير، سوء التغذية يسبب انواع مختلفة من الإعاقة و الأطفال ذوي الإعاقة هم الفئة الأكثر تأثرا بسوء التغذية.

كيف تسبب سوء التغذية الإعاقة؟

- تغذية الجوامل: صحة الأم تؤثر على صحة الجنين بشكل كبير، الأم المصابة بسوء التغذية تعاني من مضاعفات أثناء الولادة ما قد يزيد الغالبية لحدوث الإعاقة، نقصان بعض المغذيات مثل: حمض الفوليك أسد هو مسبب مباشر لإعاقة (اسيانا بافيدا و إستسقاء الرأس).
- تغذية الطفل: يحتاج الطفل في سنوات عمره الأولى إلى كمية كبيرة جدا من المواد الغذائية اللازمة للنمو الجسدي والذهني السليم. في حالة سوء التغذية يتأثر النمو والتطور الطبيعي للطفل مما يسبب تأخري النمو الحركي، ضعف الجهاز المناعي للطفل (التهابات متكررة) ويؤثر على الوظائف الذهنية وقدراتها لتعلم. يؤدي سوء التغذية إلى الإصابة بالالتهابات المتكررة في الأذن (تسبب فقدان السمع)، التهاب السحايا يسبب (الشلل الدماغي، الشلل النصفي).

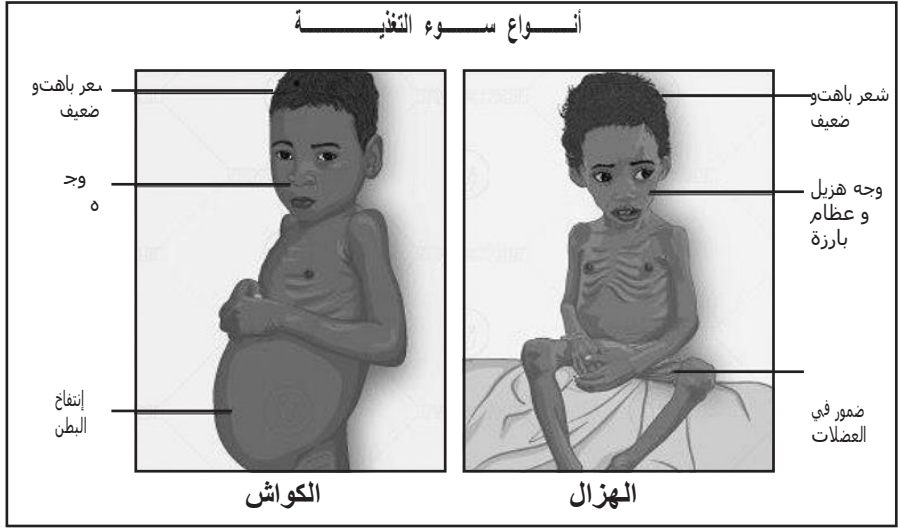
كيف تؤثر الإعاقة علي تغذية الطفل؟

الأطفال ذوي الإعاقة يصابون بسوء التغذية أكثر من أي طفل آخر وذلك بسبب:

- قلة كمية الطعام المتناول: بسبب عسر الهضم، صعوبة المضغ و البلع (الشلل الدماغي، الشفة الأرنبية)
- قصور الامتصاص: يصاحب عدد من المتلازمات و الإعاقات.
- صعوبات تناول الطعام: مثل الطفل المصاب بالتوحد عادة ما يجد تناول طعام محدد دون غيره، الأطفال المصابون بتلازمة داون عادة ما يأكلون كثيرا و يعانون من السمنة.
- التأخر الذهني: يأكلون أنواع قليلة من الطعام و صعوبة التعامل معهم أثناء الوجبة.
- الحاجة العالية للبروتين و الطاقة للأطفال ذوي الإعاقة.
- مشاكل الأسنان: تأخر نمو الأسنان، تسوس الأسنان (ينتج من إرتجاع الأحماض، نقصان فيتامين د، و ضعف و صعوبة العناية و نظافة الفم)

الأعراض:

- ضمور العضلات: ينتج بسبب قلة البروتين .



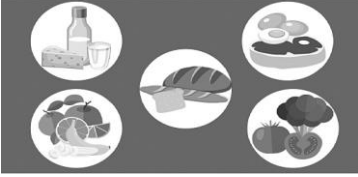
- **الهزال الشديد** : ينتج عن نقص الدهون و السكريات في الغذاء.
- **الوذمة**: تورم في الوجه، الجزع و الاطراف (كواش).
- **تغيرات المزاج**: التوتر أو الخمول و عدم الرغبة في اللعب.
- **تغيرات في الفم**: تقرحات في زوايا الفم، لسان أملس و التهابات فطرية في الفم.
- **تغيرات في الجلد**: جاف، تقشير الجلد و تأخر شفاء الجروح.
- **تغيرات الشعر**: شعر رقيق و ضعيف، باهت اللون.
- **انتفاخ البطن**: بسبب ضعف عضلات البطن او تضخم الكبد، التورم .
- **اسهال مزمن** .

العلاج:

يكون حسب نوع و حدة المرض، الحالات المتوسطة يمكن علاجها في المنزل و لكن الحالات الحادة يجب ان يتم علاجها في المستشفى.

- علاج أسباب سوء التغذية (الالتهابات المتكررة، امراض القلب، الإسهالات)
- اعطاء الطفل وجبات تحتوي علي نسبة عالية من البروتين و السعرات الحرارية
- علاج نقصان الفيتامينات و المعادن
- المتابعة المستمرة مع اختصاصي التغذية

نصائح للتغذية السليمة:



- الاعتماد على الرضاعة فقط من الولادة حتي عمر 6 اشهر.
- إبدأي باعطاء الطفل طعام مهروس، عصائر، فواكة، خضار من عمر 6 اشهر (لا تعطيه بروتين).
- إبدأي بنوع واحد من الطعام و كرريه لعدة ايام حتي يتعود الطفل علي الطعم بعد ذلك أبدأي باذخال نوع طعام جديد لعدة ايام اخري.

إعطاء الأطفال أنواع مختلفة من الأطعمة في البداية و في نفس الوقت قد يسبب إلى رفض الأطفال كل الأكل بسبب عدم تمكنه من التعود على القوام و الطعم المختلف بسرعة.



- إبدأي باعطاء الطفل البروتين في عمر 8 اشهر (عدس و فاصولياء).
- اعطي الطفل وجبات صغيرة حتي يتناول اكثر من 4 وجبات خلال اليوم (الوجبات الرئيسية و وجبات خفيفة بالإضافة للحليب).
- حليب البقر لا يجب ادخاله قبل عمر السنتين (اعطائه في عمر مبكر قد يسبب حساسية الطعام و اسهال).
- لا تعطي الطفل مشروبات غازية، الكثير من السكر، الأطعمة المصنعة (يعطي الطفل احساس بالشبع و لن يتمكن من اكل الأطعمة الصحية).



- الطفل المصاب بسوء التغذية عادة ما يتناول الطعمة المساعدة او حليب من وحدة التغذية، هذا لا يعني إيقاف الوجبات مع الأسرة.

التشنجات

إضطراب مزمن يصيب الدماغ ينتج عن زيادة الشحنات الكهربائية التي تطلقها مجموعة من الخلايا العصبية بالدماغ.

و هي عبارة عن نوبات وجيزة من الحركات اللاإرادية في جزء أو كامل الجسم، يصاحبها فقدان الوعي و فقدان التحكم في البول و التبرز.



الأعراض:

- تغيير مفاجئ للمزاج
- البكاء المفاجئ

ما الذي يمكن عمله في المنزل؟

- تجنب وضع الأشياء داخل الفم (ملعقة).
- إمالة الرأس على أحد الجانبين (لتجنب الإختناق بالقيء).
- ضع الطفل على الجنب.
- قم بحماية الطفل بقدر الامكان (ابتعاد الأشياء الخطيرة من حوله).
- الذهاب الي الطبيب



التشوهات

يمكن أن تكون منذ الولادة، أو مكتسبة (تحدث لاحقا كمضاعفات الإعاقة الحركية أو الإصابات).



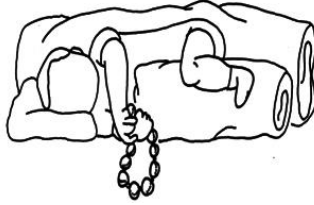
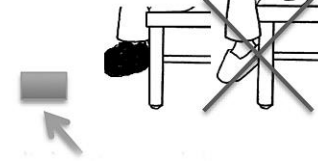
العلامات:

- فقدان كامل أو جزئي لأحد الأطراف أو جزء منه
- احد الأطراف اصغر من الآخر
- اختلاف في زوايا العظام

ما الذي يمكن عمله في المنزل؟

لتشوهات الظهر:

- تثبيت الظهر جيداً عند الجلوس و عند حمل الطفل
- وضع قدمي الطفل في الأرض او ضع شيئاً تحت القدمين عند الجلوس في كرسي عالي
- انتبه لوضعية المخروقة عند النوم



اذهب إلى مركز التأهيل

القدم الحنفاء



هو تشوه و النواء احد او كلا قدمي الطفل حديث الولادة.

العلامات:

- تغيير في شكل أو وضعية القدمين.
- لا يستطيع الطفل حديث الولادة تغيير وضعية و شكل القدمين حتي لو تم تحفيزها أو لمسها

اذهب إلى مركز التأهيل



الشفة الأرنبية و فتحة سقف الحلق:
هي شق صغير أو فراغ في الشفة العليا أو فتحة بين سقف الفم و الأنف.

العلامات:



- شق في الشفة العليا.
- سيلان مستمر بالأنف.
- صعوبة في الرضاعة.
- تأخر و صعوبة في النطق.
- التهابات الأذن المتكررة .

ما الذي يمكن عمله في المنزل؟

- يتم إرضاع الطفل باستخدام رضاعة مخصصة لهذا النوع من التشوهات، يجب عند إرضاع الطفل و ضعه في زاوية شبه قائمة لتجنب الإختناق بالحليب.



لتجنب حدوث التشوه الدائم يجب التدخل الطبي العاجل في عمر 3 أشهر و حتى 12 شهر.

الحروق و تقلصات ما بعد الحروق:



- الحرق: هو نتيجة الإصابة بسخونه عالية علي الجلد.
- تقلصات ما بعد الحروق: هي خسارة مرونة الجلد و الحركة نتيجة لحرق.

العلامات:

- الم.
- قصور في المدي الحركي.

ما الذي يمكن عمله في المنزل؟

إثناء الحريق:

- إبعاد الطفل عن مصدر الحريق.
- تجنب وضع أي مواد على الجلد المصاب (المعجون)، ما عدا المراهم المخصصة للحرق.
- اذهب الي المشفى مباشرة قد يحتاج الطفل للسوائل، المضادات الحيوية ، تنظيف الحروق و تغطيتها لمنع الإنتهاب .



إثناء فترة العلاج:

- قم بتحريك الجزء المحروق.
- قم بتطهير و نفاقة الجلد و وضع كريم الحروق.

الوقاية:

- أبعد الأطفال عن النار، اللهب، الشموع.
- ضع الموقد و الفرن بعيدا عن الأطفال.
- إغلاق النار و الأضواء قبل النوم.

الذهاب إلى الطبيب



قصور السمع:

فقدان القدرة على السمع كليا أو جزئيا، و يمكن أن يكون منذ الولادة أو مكتسب.

الأعراض:

- عدم إبداء ردة فعل للأصوات القوية او البكاء.
- تأخر في النطق.

ما الذي يمكن عمله في المنزل؟

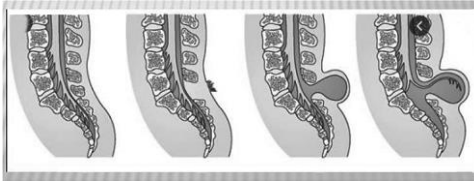
- لا تصرخ او تستعمل العنف مع الطفل.
- تواصل بالإشارة أو أظهر الأشياء له.

طرق مختلفة لمساعدة الطفل على التواصل



اذهب الي مركز التأهيل

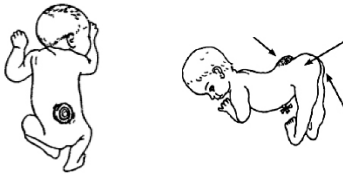
سباينا بافيدا (قلة مائية):

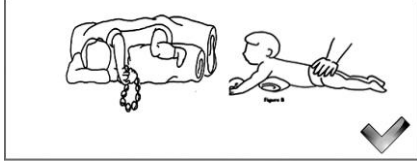


هي حالة فشل إغلاق السلسلة الفقرية حول النخاع الشوكي، و تحدث بسبب نقص الفوليك أسد أثناء الأسابيع الأولى من الحمل.

الأعراض:

- وجود كتلة شعر أو بروز أو فتحة في الظهر.
- محدودية أو عدم القدرة على تحريك في الأطراف السفلى.
- مشاكل في الاحساس في الأطراف السفلى.
- تشوهات القدمين.
- عدم التحكم في البول والإخراج.





ما الذي يمكن عمله في المنزل؟

- لا تحاول سحب السائل من البروز في الظهر.
- لا تحاول ضغط، عصر أو فتح البروز.
- منع وصول البراز إلى البروز.
- تغطية البروز بشكل جيد
- إحمي البروز.
- تغادي وضية النوم علي الظهر، و يفضل النوم على الجانبين.
- اذهب إلي مركز تأهيل

إستسقاء الرأس:



حالة مرضية تكون مع الولادة يمكن أن يتم تشخيصها أثناء الحمل أو نكتسب لاحقاً (مضاعفات التهاب السحايا أو النزيف)، و تحصل نتيجة تراكم السوائل حول الدماغ و التضاع الشوكي .

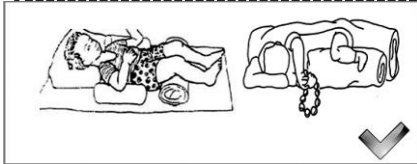


الأعراض:

- كبير حجم الرأس.
- عيون مائلة للأسفل.
- بروز لين في قمة الرأس
- في الحالات المتأخرة : تقيؤ مستمر ، تشنجات، خمول في الجسم.

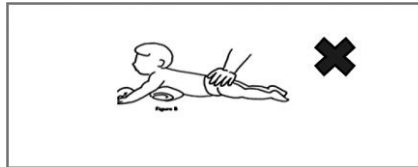
يجب استشارة الطبيب فور ملاحظة العلامات السابقة، لتقليل الضغط، على الدماغ

التأخر في التدخل الجراحي قد يؤدي للمضاعفات و الوفاة.



ما الذي يمكن عمله في المنزل؟

- إختاري وضعيات لتثبيت الرأس.
- تخفيف الطفل.
- تجنب وضع الطفل علي بطنه.



متلازمة داون

هي اضطراب جيني بسبب تغيرات في النمو و الملامح الجسدية و القدرات الذهنية.



العلامات:

- وجهه مفلطح وعريض و رأس صغير.
- فك صغير.
- عيون صغيرة و مائلة للأعلى.
- لسان كبير و بارز للخارج.
- رقبة قصيرة.
- ليونة في العضلات.
- ضعف القدرات الذهنية .

ما الذي يمكن عمله في المنزل؟

- تحفيز الطفل للكلام و الحركة.
- إستعمال كلمات سهلة و جمل قصيرة.
- يمكن أن تصاحب المتلازمة بعض العيوب الخلفية، و مشاكل في الغدة الدرقية لذلك يجب زيارة الطبيب مباشرة

هذا المنشور "Family Guidelines 2021" بدعم من الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي ضمن مشروع Disability and Development AID 10913 ما يرد في هذا الإصدار من آراء، يعبر عن وجهة نظر المؤلفين ولا يعكس بالضرورة موقف أو سياسات الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي. إن الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي غير مسؤولة عن أي معلومات غير دقيقة أو تشهيرية، أو عن أي سوء استخدام للمعلومات الواردة.



**AICS- Agenzia Italiana
per la Cooperazione allo Sviluppo**
Sede di Khartoum
Street 33, Al Amarat
Khartoum - Sudan
Tel: +249 (0) 183 483 466
Facebook Page: @AICSKHARTOUM
Website: www.khartoum.aics.gov.it



OVCI la Nostra Famiglia
**Volunteer Organization for
International Co-operation**
Omdurman, Arda – Omar bin Khattab
street behind Ahfad University
Tel.: +249 187-566-965
Facebook Page: OVCI Khartoum
Website: www.ovci.org