



LE PACTE DE MILAN SUR LES POLITIQUES ALIMENTAIRES URBAINES



Lancé en 2015 par la Mairie de Milan, le Pacte de Milan sur les politiques alimentaires urbaines est une convention non contraignante qui regroupe aujourd'hui 211 villes dans le monde entier. Avec le Pacte, ces villes s'engagent volontairement à collaborer dans le but de développer des systèmes alimentaires urbains plus durables, équitables, respectueux du climat, sûrs et inclusifs.

Un forum régional pour les villes africaines adhérentes au pacte est organisé depuis 2016. Le premier forum s'est tenu à Dakar en 2016, le deuxième à Brazzaville en 2018 et le troisième à Niamey en 2019. Le 4ème forum régional du Pacte a enfin eu lieu entre le 15 et le 19 février 2021 à Ouagadougou.

La ville de N'Djamena adhère au Pacte de Milan depuis 2015 et a participé activement à toutes les rencontres régionales et internationales des villes signataires.

LES PARTENAIRES

ACRA est une ONG, laïque et indépendante fondée en 1968. Elle compte plus de 50 ans d'activités, qui ont commencé au Tchad. Les domaines d'intervention sont : l'éducation et la protection de l'enfant, la souveraineté alimentaire, l'accès à l'eau potable, la gestion des ressources naturelles, l'initiative économique et l'émancipation. Un accent particulier est mis sur l'égalité de sexes et la protection des personnes vulnérables.

La Mairie de N'Djamena, autorité locale du Tchad, est engagée dans le développement des systèmes alimentaires urbains sains et durables. Elle figure parmi les signataires du Pacte de Milan sur les politiques alimentaires urbaines. Elle est membre actif du réseau des villes africaines adhérentes au pacte de Milan.



ACRA TCHAD

B.P. 1099 Quartier Sabangali,
Bâtiment AMASOT N'Djaména, Tchad
acratchad@acra.it

www.acra.it

 @ACRATCHAD

Cette publication a été réalisée à travers l'appui de l'Agence Italienne pour la Coopération au Développement. Le contenu de cette publication relève de la seule responsabilité d'ACRA et ne représente pas nécessairement le point de vue de l'Agence.



Pour notre santé, mangeons les fruits et légumes de chez nous!



CAMPAGNE DE SENSIBILISATION NUTRITIONNELLE 2021



L'Engagement de ACRA et de la Mairie de N'Djamena

Dans le cadre du Pacte de Milan sur les Politiques Alimentaires Urbaines signé par la Commune de N'Djamena en 2015, ACRA et la Mairie de la Ville de N'Djamena, grâce au soutien financier de l'Agence Italienne pour la Coopération au Développement, lancent une campagne de sensibilisation nutritionnelle en faveur d'une alimentation saine, sur base locale et riche de produits maraichers.

Pour notre santé,
mangeons les fruits et légumes de chez nous!

L'adoption d'un régime alimentaire sain tout au long de la vie contribue à prévenir toutes les formes de **malnutrition**, ainsi qu'un grand nombre de maladies non transmissibles tel le diabète, les cardiopathies et le cancer. Malgré ça, la production croissante d'aliments transformés, l'urbanisation rapide et l'évolution des modes de vie ont provoqué un changement des habitudes alimentaires. Les gens consomment désormais davantage d'aliments très caloriques et riches en graisses, et beaucoup ne mangent pas suffisamment de fruits et de légumes. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) il est nécessaire manger au moins 400 gr, soit cinq portions, de fruits et légumes par jour pour garantir un apport quotidien de fibres et vitamines suffisant à réduire les risques sur la santé.

Manger local, c'est privilégier les produits les plus proches de nous et c'est possible aussi dans la ville de N'Djamena où se trouvent plusieurs zones de production de produits maraichers. **Consommer ces produits a plusieurs avantages non seulement sur notre santé mais aussi pour l'environnement et l'économie de notre ville.**



LES AVANTAGES DE CONSOMMER FRUITS ET LÉGUMES LOCAUX



• C'EST MIEUX POUR LA SANTÉ !

Les fruits et légumes locaux sont généralement plus nutritifs. Les distances courtes auxquelles ils font face limitent l'altération des nutriments. Ils sont cueillis à maturité et voyagent peu avant d'atteindre nos assiettes. Plus les aliments sont frais, plus ils nous feront bénéficier de leurs incroyables qualités nutritives!



• C'EST MIEUX POUR L'ENVIRONNEMENT !

En consommant les produits cultivés près de chez nous, on réduit les distances parcourues par les aliments et, donc, on limite les impacts négatifs du transport sur l'environnement.



• C'EST MIEUX POUR L'ÉCONOMIE LOCALE !

Manger local, c'est privilégier ce qui pousse chez nous. C'est encourager les producteurs locaux et soutenir l'économie de la Ville dans son ensemble.

JARDINS URBAINS INCLUSIFS DANS LA VILLE DE N'DJAMENA

Cette campagne s'inscrit dans le cadre du projet "Jardins Urbains Inclusifs pour la Sécurité Alimentaire dans la ville de N'Djamena". Le projet, mis en œuvre par ACRA et la Mairie de la ville N'Djamena avec l'appui financier de l'Agence Italienne pour la Coopération au Développement veut intensifier la production et les revenus maraichers dans l'area urbaine et péri-urbaine de N'Djamena. Dans ce cadre ACRA et la Mairie de N'Djamena sont engagés pour la valorisation et l'aménagement des zones de production maraichère et fruitière dans la ville de N'Djamena afin de consentir la diffusion de produits végétales locaux et de qualités dans les marchés alimentaires de la Ville. Plus de 600 producteurs urbains ont été encadrés en technique agricoles innovantes et respectueuses de l'environnement et de la santé humaine pour garantir à la population de la ville des aliments sains et de qualité.

Savez-Vous ?

Dans la ville de N'Djamena et ses alentours existent plus de 13 zones dédiées à la production maraichère et fruitière et qui couvrent une surface d'environ 144 hectares !